

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

Николаев Антон Борисович

Искомая степень – кандидат биологических наук

Тема диссертации – «Вариабельность сердечного ритма при снижении тревожности в результате коррекции эмоционального состояния»

Научный руководитель – доктор биологических наук, профессор кафедры нормальной физиологии ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России, Джебраилова Тамара Джебраиловна

Заключение

Диссертационная работа, посвященная выявлению объективных физиологических изменений уровня тревожности после коррекции эмоционального состояния с использованием оригинальной технологии реорганизации психоэмоционального напряжения..

В диссертационной работе впервые показано, что объективным коррелятом снижения тревожности является изменение динамики показателей сердечного ритма при информационной нагрузке, отражающей преобладание ориентировочного (после коррекции) вместо оборонительного (до коррекции) компонента в структуре интеллектуальной деятельности.

Впервые установлено, что направленность изменений характеристик variability сердечного ритма (ВСР) в условиях формально однотипной информационной нагрузки (выбор ответов в психологических тестах) зависит от величины психоэмоционального напряжения обследуемых лиц, оцениваемого с помощью оригинальной методики «Самодиагностика», имеющей самостоятельную научно практическую значимость.

Выявлены особенности динамики показателей ВСР при одинаковой степени снижении тревожности в результате коррекции в зависимости от исходного соотношения симпатических и парасимпатических влияний на сердечный ритм. При снижении тревожности в результате коррекции психоэмоционального состояния наблюдается тенденция к оптимизации симпато-парасимпатического баланса и возвращению к должному уровню наиболее отклонившихся от него исходно характеристик variability сердечного ритма, свидетельствующая о практической значимости применяемого коррекционного воздействия.

Работа соответствует профилю диссертационного совета Д 001.008.01 и специальности 03.03.01 – физиология.

По материалам диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат отражает основные положения диссертации.

Предполагаемые оппоненты: доктор биологических наук, Сорокина Наталия Дмитриевна; доктор медицинских наук Зорин Роман Александрович

Предлагаемое ведущее учреждение – Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Институт физиологии им. И.П. Павлова» Российской академии наук

Экспертная комиссия:



 Е.А. Юматов

 А.Е. Умрухин

 В.Г. Башкатова

«29» июня 2019 г.