

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Павленко Снежанны Ивановны

«Особенности внешнего дыхания и variability сердечного ритма в условиях ментальной нагрузки у студентов с разными хронотипами», представленной на соискание учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Актуальность. Диссертация Павленко С.И. посвящена важной проблеме современной физиологии – изучению изменений дыхания и кровообращения в ходе обучения у студентов с учетом их хронотипов. Исследование хронотипических особенностей вегетативного статуса организма при ментальной нагрузке является весьма актуальным и обосновано необходимостью получения новых сведений о физиологических эффектах современного умственного труда, интенсивность и режимы которого, как правило, вызывают ухудшение здоровья молодых людей, в том числе по причине несоответствия между внешними ритмозадателями и биологическими ритмами.

Валидность методов и достоверность данных. Для решения поставленных задач автором использовались общепринятые методики исследования, современное научное оборудование, валидные тесты для дозирования умственных нагрузок и определения хронотипа. Выборки испытуемых являются репрезентативными, а математический анализ изменений показателей внешнего дыхания и variability сердечного ритма, выполненный с помощью корректных статистических методов, свидетельствует о достоверности результатов исследования.

Новизна результатов. Результативная часть диссертационной работы характеризуется рядом новых научных аспектов. В частности, автором получены новые данные о влиянии ментальной деятельности на внешнее дыхание и механизмы регуляции ритма сердца у лиц с разными типами суточной активности. Установлено, что студенты с дневным типом активности отличаются наиболее выраженными изменениями спирограммы и variability сердечного ритма в ответ на дозированную умственную нагрузку в разные периоды дня. С учетом этого факта автор делает вполне обоснованное заключение о том, что у «голубей» при интеллектуальном труде имеет место более оптимальная синхронизация активности дыхательной и сердечно-сосудистой систем с внешними ритмами, что отражает преимущества адаптации данного хронотипа к нерегулярным информационным нагрузкам в течение учебного дня. Нельзя не отметить также, что автором впервые проведен корреляционный анализ взаимосвязей между параметрами паттерна внешнего дыхания и variability сердечного ритма у студентов с разными хронотипами. Результаты корреляционного анализа подтверждают и детализируют заключение о различных приспособительных возможностях «жаворонков», «голубей» и «сов» к ментальным нагрузкам в разное время дня.

Обоснованность выводов. Результаты исследования, включенные в автореферат, проиллюстрированы базой цифровых данных, представленных в таблицах, и рисунками, служащими дополнительным подтверждением достоверности полученных данных. Сформулированные по итогам исследования выводы являются логичными, аргументированными и полностью соответствуют поставленным задачам.

Значение результатов. Полученные Павленко С.И. данные имеют научно-теоретическое значение в плане развития физиологии вегетативных функций, физиологии адаптационных процессов и представляют прикладной интерес. Результаты исследования могут быть использованы для рационализации расписания учебных занятий в вузе, а также для разработки способов саморегуляции параметров дыхания и кровообращения с целью оптимизации процесса адаптации к стресс-факторам.

Серьезных замечаний работа не вызывает.

Заключение. Представленные в автореферате результаты дают достаточно полное представление о содержании диссертации и позволяют рассматривать ее как современное, профессионально выполненное физиологическое исследование. Считаю, что диссертация «Особенности внешнего дыхания и variability сердечного ритма в условиях ментальной нагрузки у студентов с разными хронотипами» является завершенной научно-квалифицированной работой и отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор, Павленко Снежанна Ивановна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующий кафедрой адаптивной
физической культуры ФГБОУ ВО
«Ульяновский государственный
университет»
доктор биологических наук, профессор



Балуйкин Михаил Васильевич

Адрес: 432017, г. Ульяновск,
Наб. р. Свяга, д. 40, корпус 3.
Тел.: 8(8422) 37-24-51, доб. 1
E-mail: kafedra_afk@mail.ru.

