

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Павленко Снежанны Ивановны  
«Особенности внешнего дыхания и вариабельности сердечного ритма в  
условиях ментальной нагрузки у студентов с разными хронотипами»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук  
(специальность: 03.03.01 – физиология)

Высокая и, нередко, весьма неравномерно распределенная в течение суток интенсивность умственных нагрузок, испытываемых студентами высшей школы в современных условиях обучения, является одним из факторов, способствующих негативным изменениям функций сердечно-сосудистой и респираторной систем. Для успешного распознавания ряда донозологических нарушений механизмов регуляции внешнего дыхания и кровообращения молодого человека целесообразно, во-первых, применение системного подхода к изучению функций организма и, во-вторых, разумное использование индивидуально-типологического анализа, позволяющего уточнить границы «физиологической нормы» ряда важнейших параметров – результатов деятельности функциональных систем. Актуальность работы Снежанны Ивановны обусловлена вышеизложенными соображениями.

Соискатель ученой степени обоснованно избрал объектом своего внимания особенности функционирования респираторной и сердечно-сосудистой систем с учетом хронотипа обследованных, поскольку именно хронотипы являются своеобразными «маркерами-классификаторами» различий реализации суточной ментальной активности человека. Объем наблюдений (260 обследованных) достаточен для получения достоверных результатов.

Снежанной Ивановной предпринята успешная попытка системного полипараметрического мониторинга взаимосвязей ряда важнейших параметров функционального состояния дыхательной системы и показателей вариабельности сердечного ритма у студентов с различными хронотипами в течение дня, в покое и в условиях ментальной деятельности.

*Научная новизна работы* обусловлена тем, что автором обнаружен ряд особенностей взаимодействий центрального и автономного контуров регуляции ритма сердца у студентов «жаворонков», «голубей», «сов» в

сочетании с особенностями регуляции внешнего дыхания в различных условиях жизнедеятельности.

*С практической точки зрения, на наш взгляд, особенно ценны результаты, касающиеся установления факта снижения адаптационного потенциала организма студентов с утренним и вечерним хронотипами в условиях некоторых форм ментальной деятельности в различное время суток.*

Таким образом, результаты диссертационного исследования Павленко Снежанны Ивановны могут найти широкое применение в физиологии, клинической медицине и прикладной психологии.

По материалам диссертации опубликовано 17 печатных работ, в том числе 5 – в изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ. Основные результаты работы доложены и обсуждены на научных конференциях различного уровня, в том числе на XXII и XXIII Международных конференциях студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов-2015» и «Ломоносов-2016» (Москва); XXIII съезде Физиологического общества имени И.П. Павлова (Воронеж, 2017).

Методические разработки автора успешно внедрены в практику учебного процесса кафедры физиологии человека и животных Самарского университета и кафедры педагогической и прикладной психологии Московского городского педагогического университета (Самарский филиал).

В порядке обсуждения результатов работы следует отметить, что на основании полипараметрического рангового корреляционного анализа Снежанны Ивановны могли бы быть построены *прогностические регрессионные модели определения должных величин показателей variability ритма сердца по величинам параметров паттерна внешнего дыхания* у студентов с различными хронотипами на пике активности молодых людей в течение суток.

Небезынтересно также углубленное исследование динамики величин параметров *форсированной вентиляции легких* (экспираторной форсированной жизненной емкости легких, форсированного резервного объема выдоха, а также индекса Тиффно-Вотчала) и структуры взаимосвязей данных показателей с показателями variability ритма сердца у студентов с различными хронотипами в тех или иных условиях жизнедеятельности.

Сформулированные выше утверждения являются дискуссионными и не снижают достоинств работы автора.

На основании представленных в автореферате диссертации фактических материалов, их теоретического обсуждения считаю, что исследование Павленко Снежанны Ивановны является оригинальным, самостоятельным, актуальным научным трудом, решающим важные вопросы физиологической науки и ряда смежных дисциплин.

Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (п. № 9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденном постановлением Правительства РФ № 842 от 24. 09.2013 г.), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Доктор медицинских наук,  
профессор кафедры биологии  
ФГАОУ ВО «Волгоградский  
государственный университет»

Исупов Игорь Борисович

400131, г. Волгоград, ул. им.  
маршала В.И. Чуйкова, д. 21, кв. 43.  
Контактный телефон (дом.): (8442) 38-72-43.  
Сотовый телефон: (8)-988-983-14-44.  
Личный e-mail: [igor.isupov.66@outlook.com](mailto:igor.isupov.66@outlook.com)

Волгоградский государственный университет  
400062, г. Волгоград, пр-т. Университетский, 100.  
Контактный тел. (раб.): (8442) 44-74-01,  
e-mail: [bot@volsu.ru](mailto:bot@volsu.ru)

Подпись д.м.н. Исупова И.Б. заверяю:

Подпись 	
Ученый секретарь федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный университет» Н.В. Лисовская	
«__» _____ 20__ г.	