

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Павленко Снежанны Ивановны «Особенности внешнего дыхания и variability сердечного ритма в условиях ментальной нагрузки у студентов с разными хронотипами», представленной на соискание учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Выбор темы диссертации С.И. Павленко является весьма своевременным и, в первую очередь, обусловлен характерным для современных студентов социальным джетлагом. Рост вузовских нагрузок и нерегламентированность процесса обучения вынуждают студентов заниматься не только утром и днем, но и в вечерние часы. Эти обстоятельства являются причиной серьезных сдвигов функционального состояния организма, а в случае несоответствия социального времени и времени биологического могут вызывать дисфункции и нарушение регуляции вегетативных систем. Как известно, особой реактивностью к неблагоприятным факторам отличаются такие жизненно важные системы как дыхательная и сердечно-сосудистая. Однако хронотипический аспект данной проблемы изучен весьма слабо. В связи с этим диссертационная работа Павленко С.И., связанная с выявлением хронотипической специфики параметров внешнего дыхания и variability сердечного ритма и их корреляционных взаимодействий у студентов в условиях умственной работы в разное учебное время, является бесспорно актуальной.

Диссертационная работа Павленко С.И. представляет собой большое и трудоемкое исследование, выполненное на высоком научно-методическом уровне. Объем выборки испытуемых (260 человек) вполне достаточен для реализации поставленных задач, а использованные методики (спирография, вариационная пульсоинтервалография) являются современными и адекватными в плане получения данных о динамике внешнего дыхания и variability ритма сердца.

Результаты проведенного исследования характеризуются научной новизной, которая, во-первых, заключается в комплексном подходе к анализу хронотипических аспектов дыхания и кровообращения, а во-вторых, в получении данных о динамике внешнего дыхания и variability сердечного ритма и выявлении корреляционных взаимосвязей между ними у студентов с утренним («жаворонки»), дневным («голуби») и вечерним («совы») в условиях ментальной деятельности. Диссертант установила, что чувствительность системы внешнего дыхания и variability сердечного ритма к ментальным нагрузкам зависит от времени их выполнения и хронотипа. При этом показано, что кардио-респираторные реакции у «голубей» выражены сильнее и формируются чаще, чем у «жаворонков» и «сов», что отражает неодинаковую степень стабильности базальных паттернов дыхания и различный уровень кардиорегуляции, а также адаптации к учебным нагрузкам в течение дня у представителей разных хронотипов.

Эти результаты являются интересными научными фактами, имеющими значение для развития теоретических аспектов физиологии умственного труда и физиологии висцеральных

функций. Следует также отметить практическое значение полученных данных, в т.ч. их реальное использование в учебном процессе ряда вузов г. Самары при чтении лекций по физиологии человека, валеологии, физиологии труда, хронобиологии. Кроме того, прикладной аспект работы заключается в возможности использования сформулированных положений и выводов при разработке режимов и графиков учебы в вузах и средних школах, а также для формирования хронобиологической грамотности населения.

Результаты исследования достоверны, сформулированные на их основе обобщения и теоретические заключения обоснованы и убедительны.

Полученные автором результаты известны широкому кругу специалистов, опубликованы в виде 5 научных статей в журналах из списка ВАК и ряде тезисов, а также апробированы на 12 физиологических конференциях и съездах.

Автореферат написан логично и позволяет положительно оценить содержание самой диссертации. Выводы корректны и соответствуют поставленным задачам.

Принципиальных замечаний содержание автореферата не вызывает. В нем отражено много проблемных аспектов темы, относительно одного из них, касающегося особенностей синхронизации активности кардиореспираторной системы со временем суток, хотелось бы услышать уточнение. **Вопрос:** Существует представление о людях с дневным типом активности как об аритмиках. Согласна ли автор с этим мнением, и если да, то какие конкретные результаты диссертационного исследования являются главным основанием для его подтверждения?

Заключение

Считаю, что диссертация Павленко Снежанны Ивановны на тему: «Особенности внешнего дыхания и вариабельности сердечного ритма в условиях ментальной нагрузки у студентов с разными хронотипами» соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующий кафедрой физиологии
с курсом безопасности жизнедеятельности
и медицины катастроф
ФГБОУ ВО «Самарский государственный
медицинский университет» Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

Адрес: 443079, г. Самара, ул. Гагарина, 18.
Тел.: (846) 260-33-64.

E-mail: pyatin_vf@list.ru

« 24 » 07 2018 г

Пятин Василий Федорович

