

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Михайлова Павла Валентиновича  
«Возрастные изменения физической работоспособности, гемореологии и  
микроциркуляции у лиц с разным уровнем двигательной активности»,  
представленной на соискание ученой степени доктора биологических  
наук по специальности 03.03.01 – физиология**

В соответствии с разрабатываемой и реализуемой в настоящее время концепцией по увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения, тема диссертационного исследования П.В. Михайлова, посвященная изучению возрастных изменений физической работоспособности, комплекса гемореологических характеристик, параметров микроциркуляции и транспортного потенциала крови у физически активных и неактивных лиц, несомненно является актуальной.

Теоретическая значимость работы заключается в том, что полученные П.В. Михайловым данные расширяют представления о возрастных изменениях кровообращения как на системном, так и на периферическом уровне, при этом продемонстрирована их выраженность в зависимости от физической активности испытуемых. Несомненную ценность представляет и выполненный автором анализ взаимосвязи параметров микроциркуляции с макро- и микрореологическими характеристиками крови, что позволяет судить о возможных путях оптимизации тканевой оксигенации в условиях выполнения физических нагрузок.

Практическая значимость работы заключается в возможности разработки на основе полученных в ней данных новых подходов к медико-биологическому сопровождению ветеранов спорта. Результаты проведенного исследования целесообразно использовать при чтении соответствующих разделов в курсе преподавания физиологии человека, спортивной физиологии, спортивной медицины и геронтологии в медицинских вузах и вузах физической культуры.

В работе П.В. Михайлова задачи исследования сформулированы и обоснованы в полном соответствии с поставленной целью. Достоверность полученных результатов базируется на использовании целого комплекса научных методов исследования.

Полученные экспериментальные данные обработаны с помощью современных методов статистики и адекватно интерпретированы. Достоверность результатов не вызывает сомнений. Выводы по работе логичны и обоснованы, вытекают из поставленных задач.

Основное содержание исследования отражено в 51 публикации, из которых 20 размещены в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ. По материалам диссертационной работы подготовлено 2 монографии, 3 учебных пособия и 2 зарегистрированные базы данных.

Таким образом, по представленному автореферату можно заключить, что диссертационная работа Павла Валентиновича Михайлова на тему «Возрастные изменения физической работоспособности, гемореологии и микроциркуляции у лиц с разным уровнем двигательной активности», является самостоятельной завершённой научно-квалифицированной работой и по методическому уровню, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, с изменениями от 01.10.2018 №1168, предъявляемых к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора биологических наук, а ее автор Михайлов Павел Валентинович заслуживает присуждения искомой степени доктора биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующий кафедрой  
профилактической медицины и основ здоровья  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
профессор, доктор медицинских наук

Роза Борисовна Цаллагова



Подпись Цаллаговой Р.Б.  
УДОСТОВЕРЯЮ  
ЗАН. НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА  
КАДРОВ

190121, г. Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, д. 35  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург  
Телефон: (812) 495-02-78  
e-mail: profmed@lesgaft.spb.ru

И Ф ЦАРЕВА  
03.02.2021