

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

Михайлов Павел Валентинович

Искомая степень — доктор биологических наук

Тема диссертации — «Возрастные изменения физической работоспособности, гемореологии и микроциркуляции у лиц с разным уровнем двигательной активности»

Научный руководитель — доктор биологических наук, профессор А.В. Муравьев

Заключение

Работа посвящена исследованию механизмов формирования долговременных адаптационных эффектов от регулярных аэробных мышечных нагрузок на фоне возрастных изменений у мужчин в период от 20 до 60 лет.

В результате исследования показано, что у физически активных лиц темпы возрастных изменений показателей, характеризующих состояние системы кровообращения на разных уровнях интеграции организма, ниже, чем у физически неактивных лиц. При этом у физически активных лиц резервы повышения кровотока на уровне центральной гемодинамики и микроциркуляции, а также транспортный потенциал крови остаются выше, чем у физически неактивных лиц во всех исследованных возрастных группах. Определены плазменные и клеточные факторы, положительно влияющие на сохранение эффективной текучести крови с возрастом у физически активных лиц, их взаимосвязь с микрососудистыми параметрами и аэробной работоспособностью.

Полученные данные расширяют имеющиеся представления о механизмах долговременной адаптации организма к аэробным мышечным нагрузкам на уровне микроциркуляции и гемореологии, демонстрируют возможность сохранения значительных адаптационных резервов при оптимизации двигательного режима, на фоне происходящих возрастных изменений в организме человека.

Работа соответствует профилю диссертационного совета Д 001.008.01 по специальности 03.03.01 — физиология.

По материалам диссертации опубликована 51 печатная работа в отечественных и иностранных изданиях, в том числе 20 в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ; 2 монографии; 3 учебных пособия; зарегистрировано 2 базы данных.

Автореферат отражает основные положения диссертации.

Предполагаемые оппоненты: доктор биологических наук, профессор Кошелев Владимир Борисович; доктор биологических наук, профессор Мельников Андрей Александрович; доктор биологических наук Скоркина Марина Юрьевна.

Предлагаемое ведущее учреждение – ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения РФ.

Экспертная комиссия:



О.С. Глазачев

Т.Д. Джебраилова

Н.А. Фудин

«17» декабря 2020 г.