

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы  
Терехова Павла Александровича**

**«Физиологическое обоснование применения внутренировочных средств для потенцирования физической работоспособности спортсменов», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных**

Диссертационное изыскание П.А. Терехова направлено на решение одной из фундаментальных задач спортивной физиологии – исследования закономерностей и механизмов адаптации организма человека к спортивной деятельности. Неоспоримы факты важности внедрения федерального проекта «Спорт – норма жизни» и поиска научно обоснованного практико-ориентированного применения внутренировочных средств для повышения физической культуры не только среди спортсменов, но и людей разных возрастных групп. Все вышеизложенное нашло свое отражение в актуальности диссертационной работы Терехова Павла Александровича и цели – разработать и физиологически обосновать технологию комплексного применения внутренировочных средств для потенцирования физической работоспособности на фоне регулярного тренировочного процесса у спортсменов-легкоатлетов на основе дифференцированного подхода с учётом типологических особенностей вегетативной регуляции сердечной деятельности и текущего функционального состояния.

По материалам автореферата достоверность и новизна полученных результатов П.А. Терехова обоснованы репрезентативностью выборок, использованием адекватных поставленной цели и задачам, современных, валидных и информативных физиологических методов.

Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне с применением широкого набора современных методов исследования индивидуально-типологических особенностей вегетативной регуляции сердечной деятельности, функционального состояния кардиоваскулярной системы, микроциркуляции крови, биоэнергетического потенциала

головного мозга атлетов в состоянии покоя и при выполнении физических нагрузок.

Интересными и новыми являются данные о влиянии низкоинтенсивного лазерного излучения на организм спортсменов. П.А. Терехов установил, что синергичное применение низкоинтенсивного лазерного излучения и нутритивно-метаболической поддержки атлетов позволяет выявить специфику системной интеграции физиологических механизмов в перестройках нейронального метаболизма, нейро-вегетативной регуляции, гемодинамики и микроциркуляции, обеспечивающих в разной степени повышение спортивного результата с учётом индивидуально-типологических особенностей вегетативной регуляции кровообращения.

Научные положения, содержащиеся в диссертационной работе П.А. Терехова, и представленные в автореферате, сформулированы на основе тщательного теоретико-методологического анализа и всестороннего изучения данных, полученных в ходе проведения исследования.

Основные результаты и положения диссертационного исследования доложены и обсуждены на многих научно-практических конференциях, опубликованы в 66 научных работах, из которых – 23 статьи в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ для защиты диссертаций, из них – 4 статьи в журналах, индексируемых в базах данных Web of Science и Scopus. У диссертанта имеется патент на изобретение РФ (RU № 2710364).

Автореферат написан научным языком, хорошо читается. Принципиальных замечаний по автореферату нет. Диссертационное изыскание соответствует паспорту специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

### **Заключение**

Исходя из имеющихся в автореферате данных, диссертация написана на высоком научном уровне, в котором, решена **важная научная проблема** – физиологического обоснования применения внутренировочных средств на

регуляцию кардиоваскулярной системы, её микроциркуляторного звена, нейронального метаболизма, как важнейших гомеостатических параметров, обеспечивающих целостность, адаптивность и экономичность ответных реакций организма в условиях тренировочного процесса с целью построения индивидуально-дозированной программы тренировки с учётом типов вегетативной регуляции сердечного ритма, соответствует критериям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ от 24.09.2013г. №842, с изменениями от 01.10.2018г. №1168, предъявляемым к диссертациям, а ее автор Терехов Павел Александрович заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Доктор биологических наук, доцент  
по специальности 03.03.01 – Физиология,  
профессор кафедры нормальной физиологии  
Федерального государственного бюджетного  
Образовательного учреждения высшего образования  
«Волгоградский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
400131, Волгоградская область, г. Волгоград,  
площадь Павших борцов, д. 1,  
кафедра нормальной физиологии  
Тел.: (8442) 38-53-65; svklauchek@volgmed.ru  
Дата написания отзыва 02.02.2023

*imes*

Г.А. Севрюкова

