

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

**Терехов Павел Александрович**

Искомая степень – доктор биологических наук

Тема диссертации – «Физиологическое обоснование применения внутренинровочных средств для потенцирования физической работоспособности спортсменов»

Научный руководитель – доктор биологических наук, Литвин Федор Борисович

### Заключение

Работа посвящена решению актуальной как с теоретической, так и практической точек зрения, задачи исследования физиологического обоснования применения внутренинровочных средств для потенцирования физической работоспособности спортсменов.

В представленной диссертации впервые разработана новая научная идея, обогащающая представления о системной регуляции физиологических функций у легкоатлетов-спринтеров в динамике тренировочного процесса. Предложена оригинальная научная гипотеза о том, что разработанная структурно-логическая модель оценки эффективности применения оригинального комплекса средств потенцирования физической работоспособности с учетом типов вегетативной регуляции сердечного ритма позволяет выявлять специфику системной интеграции физиологических механизмов реализации эффектов внутренинровочных средств на фоне регулярных тренировок в индикаторах общей и специальной работоспособности спортсменов, а также ее физиологического обеспечения, что дает возможность персонализировать тренировочный процесс.

Установлено, что после выполнения нагрузок преимущественно анаэробного типа, наибольшие изменения основных показателей центральной нервной системы, системной гемодинамики, микроциркуляции произошли у атлетов с исходным доминированием симпатического отдела вегетативной нервной системы, а при аэробном тестировании - у легкоатлетов с исходным преобладанием автономных, парасимпатических механизмов регуляции.

Работа соответствует профилю диссертационного совета 24.1.179.01 по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных

По материалам диссертационного исследования было опубликовано 66 работ, отражающих основное содержание исследований; из них - 23 статьи в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ для защиты диссертаций, из них - 4 статьи в журналах, индексируемых в базах данных Web of Science и Scopus. Имеется патент на изобретение РФ (RU № 2710364).

Автореферат отражает основные положения диссертации.

Предполагаемые оппоненты: доктор медицинских наук, Козлов Валентин Иванович; доктор биологических наук, Сентябрев Николай Николаевич; доктор биологических наук, Левушкин Сергей Петрович.

Предполагаемое ведущее учреждение – ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» Министерства спорта Российской Федерации.

Экспертная комиссия:



О.В. Кубряк

О.С. Глазачев

Н.А. Фудин

«01» декабря 2022 г.